



ハルメク花アート  
h a l m e k

# 押し花アート カジュアルレッスン 開催のご提案

2024年8月5日

一般社団法人 世界押花芸術協会

# はじめに

一般社団法人 世界押花芸術協会と、花と緑の研究所株式会社では「押し花」を身近に、いつまでも楽しんでもいただけるように、様々なご提案しています。押し花アートを始めると花への関心が高まり、普段の散歩も特別なものになります。また、指先を使ったりデザインを考える事は脳の活性化に役立ちます。さらに愛好者との交流は楽しく、全国には仲間がたくさん待っています。今回、押し花アートを誰にでも楽しんでもいただけるきっかけとして「押し花アート カジュアルレッスン」をご提案いたします。

花と緑の研究所株式会社は雑誌ハルメクを出版する株式会社ハルメクのグループ企業です。株式会社ハルメクは「50代からの女性がよりよく生きることがを応援する」ことを掲げ、「シニア女性の幸せに貢献する」ために日々事業に取り組んでいます。

# 目次

- 1 - 押し花アートカジュアルレッスンとは
- 2 - 押し花アートカジュアルレッスンの目指すところ
- 3 - レッスンの特徴
- 4 - レッスンのプログラム
- 5 - 杉野宣雄について
- 6 - 施設に取り入れることでのメリット
- 7 - 押し花アート体験者の声①②
- 8 - 料金表
- 9 - ご連絡先



# 1- 押し花アートカジュアルレッスンとは

- 「押し花アート」とは、一般社団法人 世界押花芸術協会 会長 杉野宣雄が長年にわたり開発・発展させてきた押し花を利用したアートクラフトです。
- 「押し花アート」を幅広く誰でも簡単に楽しむことができるように、設定した普及版カリキュラムが「押し花アートカジュアルレッスン（略称：CL）」です。
- 押し花の経験がない、高齢者の方や、お子様でも簡単に楽しむことができ、実施にかかる費用も低価格で設定されています。



## 2 - 押し花アートカジュアルレッスンの目指すところ



押し花アートは、自分で作った押し花の色や形をいかして直感的に自由にデザインすることができます。

イメージ通りに作品が出来上がった時の達成感、押し花を通して仲間が増える喜びなど、子どもからシニアまで生涯を通じて誰でも楽しんで学ぶことができます。

押し花アートカジュアルレッスンは、一人でも多くの方にこの楽しむを知っていただくために用意しました。地域の皆さんの交流と健康づくりにお役立てください。



### 3 - カジュアルレッスンの特徴

1. 安価な教材で、作るものも実用的なものがそろっているため参加しやすい。
2. 押し花アートの第一人者杉野宣雄（※）の教えを学んだCL認定コーチが丁寧に教えます。
3. 押し花を作成する専用のキットは、軽くて強度もあり、初心者にも扱いやすく作られています。
4. はじめての方でもわかりやすいマニュアル付き



（※）杉野宣雄については6ページでご案内します。

## 4 - カジュアルレッスンのプログラム

1回90～120分のレッスン。各ステップ3回、4ステップ（全12回）で修了

### Step.1

- 1.押し花ダンボールキットの使い方、ハガキ作り
- 2.押し花の保管方法とミニカード作り
- 3.花の処理とポストカード作り

### Step.2

- 1.植物採集の仕方とペンダント作り
- 2.花の乾燥の仕方とワックスバー・しおり作り
- 3.花の乾燥の仕方と押し花ボールペン作り

### Step.3

- 1.季節の花の押し方とミニギフトボックス作り
- 2.うちわ作りと押し花シール作り
- 3.季節の花の押し方と抜き台紙カード作り

### Step.4

- 1.季節の花の押し方と防湿密封カード作り
- 2.季節の花の押し方とポーチづくりとコースター作り
- 3.ミニフレームづくり





## 5 - 押し花アート第一人者 杉野宣雄について

- プロフィール

日本を代表する押し花作家で、押し花やレカンフラワー※等の研究・創作・普及など幅広く活動している。

1999年に、押し花文化の普及と芸術性の向上、国際交流を目的に、世界押花芸術協会を設立し会長を務める（2022年に一般社団法人化）他、英国押花クラフトギルド名誉会員など。

※「レカンフラワー」は、杉野宣雄が開発した自然の色のままのドライフラワー（商標）です。

- 主な活動

- ・NHK連続テレビ小説「らんまん」（2023年）押し花制作協力
  - ・NHK「趣味の園芸」オープニング動画作品（2012年～）
  - ・NHK文化センター：「春の花で作る押し花アートLovelyデザイン」
  - ・TV朝日「日曜マイチョイス」出演
- 他、メディア出演多数。



## 6 - カジュアルレッスン実施のメリット

1

簡単に実施でき、誰でも参加しやすく参加者が集まりやすい

2

押し花を通し、仲間の輪が広がるので、参加後も施設を楽しく利用してもらえる

3

カジュアルレッスン修了後もステップアップ講座や展覧会など、その後の展開も



## 7 - 押し花アート体験者の声①

ワークショップ参加者



押し花を通じて、いろいろな人と関わるきっかけが生まれました。趣味が生きがいになっています！（関東エリアワークショップ参加の皆さん）

ワークショップ参加者



押し花をシールにできて楽しかったです。また、作りたいです。（Rくん）  
きれいなお花をシールにアレンジできてうれしいです。お友だちにプレゼントします。（ママ）



## 8 - 押し花アート体験者の声②

押し花アート講座受講生



押し花を始めてからお花を買うようになり、食卓にいつも花があり、気持ち良く生活できています♪参加しているうちに仲間ができ、毎回楽しみに参加しています！（40代・正木さん）

押し花アート講座受講生



押し花を通し、お花にふれる機会が増え、気分転換になっています。デザインを考える時間も貴重な時間となり、生活に彩ができました。（40代・蕪さん）



## 9 - 料金表

- 1回90～120分のレッスン。各ステップ3回、4ステップ（全12回）で修了
- 専用マニュアルと動画で確認、復習ができます。

	教材費	指導料
ステップ1（全3回）	3,300円（税込み）	コーチにお尋ねください
ステップ2（全3回）	3,300円（税込み）	コーチにお尋ねください
ステップ3（全3回）	3,300円（税込み）	コーチにお尋ねください
ステップ4（全3回）	3,300円（税込み）	コーチにお尋ねください

# 10 - ハルメクについて

書店には置かれていない、通販型の定期購読誌です。

## 全月刊誌No.1! 発行部数 44.3万部 読者の97%が女性・平均年齢70.8歳

### 発行概要

- ・発行日／毎月10日
- ・版形／A4変形（285×210mm）
- ・販売方法／定期購読（1年または3年）
- ・自宅直送方式



### 記事内容

50代からの女性が前向きに明るく生きるために、リアルで実態に即した質の高い情報を毎月お届けしています。

健康、料理、おしゃれ、お金、スマホ、著名人のインタビューなど、生活情報を幅広く提供しております。

#### 特集

50代からの女性が前向きになれる生き方、暮らし方を提案

#### レシピ

カンタン手軽で栄養もしっかりのレシピが人気

#### ファッション

小物や手持ちアイテムの活用など、若々しいスタイリングを紹介

#### 健康

健康維持と予防の仕方、気軽に始められる体操など

#### インタビュー

作家、俳優、有識者など、読者の好奇心を刺激する話題の人物

#### 連載

菊池和子先生などバラエティ豊かな連載陣



## 11 - ご連絡先



OR



MAIL :

TEL :

担当者 :